

# Angebote 2012

ThermenPauschalen  
GesundheitsKurse  
KinderKurse  
KombiTickets



QUELLE MEINES WOHLBEFINDENS

## KombiTickets · Ausflugsziele

RupertusTherme 4 Std. Aufenthalt in der AlpenSole-ThermenLandschaft inkl. Familienbad

**KombiTicket**  
bis zu 20% sparen

Kombinieren Sie die RupertusTherme mit einem TOP-Ausflugsziel Ihrer Wahl. Die Leistungen sind unabhängig voneinander einlösbar.



**RupertusTherme + Königsseeschiffahrt**

nur **24,- €**

Eine Fahrt nach St. Bartholomä und zurück auf dem smaragdgrünen Königssee.  
[www.bayerische-seenschiffahrt.de](http://www.bayerische-seenschiffahrt.de)



**RupertusTherme + Salzbergwerk**

nur **24,- €**

Eine phantastische SalzZeitReise durch das älteste aktive Salzbergwerk Deutschlands.  
[www.salzzeitreise.de](http://www.salzzeitreise.de)



**RupertusTherme + Predigtstuhlbahn**

nur **26,- €**

Eine Berg- und Talfahrt auf den Bad Reichenhaller Hausberg „Predigtstuhl“.  
[www.predigtstuhlbahn.de](http://www.predigtstuhlbahn.de)



**RupertusTherme + Salzheilstollen**

nur **33,- €**

Eine Gesundheitseinfahrt in den Salzheilstollen Berchtesgaden.  
[www.salzheilstollen.com](http://www.salzheilstollen.com)



**RupertusTherme + movelo**

nur **19,- €**

4 Std. genüssliches Radfahren mit dem Elektrofahrrad in frischer Bergluft mit der neuen Fahrradgeneration!  
[www.movelo.com](http://www.movelo.com)



**RupertusTherme + Alte Saline Bad Reichenhall**

nur **18,- €**

Eine Besichtigung der Alten Saline in Bad Reichenhall inkl. Besuch des Salzmuseums und neuem Salzshop.  
[www.alte-saline-bad-reichenhall.de](http://www.alte-saline-bad-reichenhall.de)

## KombiTickets · Skigebiete

RupertusTherme 4 Std. Aufenthalt in der AlpenSole-ThermenLandschaft inkl. Familienbad

**KombiTicket**  
bis zu 20% sparen

Kombinieren Sie die RupertusTherme mit einem TOP-Skigebiet Ihrer Wahl. Die Leistungen sind unabhängig voneinander einlösbar.



**RupertusTherme + Skigebiet Hochschwarzeck**

ab **24,- €**

Tages-Skikarte der Hochschwarzeckbahn **24,- €**

Familien-Tages-Skikarte der Hochschwarzeckbahn **69,- €**

Für 2 Erw. mit bis zu 5 eigenen Kindern (gegen Vorlage eines gültigen Ausweises). Erhältlich in der Skisaison.  
[www.hochschwarzeck.info](http://www.hochschwarzeck.info)



**RupertusTherme + Skigebiet Jenner**

ab **36,- €**

Tages-Skikarte der Jennerbahn am Königssee **36,- €**

Familien-Tages-Skikarte der Jennerbahn am Königssee **116,- €**

Für 2 Erw. mit bis zu 3 eigenen Kindern (gegen Vorlage eines gültigen Ausweises). Erhältlich in der Skisaison.  
[www.jennerbahn.de](http://www.jennerbahn.de)



**RupertusTherme + Almenwelt LOFER**

ab **41,- €**

Tages-Skikarte der Almenwelt LOFER **41,- €**

Familien-Tages-Skikarte der Almenwelt LOFER **109,- €**

Für 2 Erw. mit bis zu 5 eigenen Kindern (gegen Vorlage eines gültigen Ausweises). Erhältlich in der Skisaison.  
[www.skialm-lofer.com](http://www.skialm-lofer.com)

KombiTickets online erhältlich: [www.rupertustherme.de](http://www.rupertustherme.de) oder vor Ort in der RupertusTherme sowie bei unseren Partnern.

Ski-KombiTickets gültig bis Ende Ski-Saison 2011/2012. Alle anderen bis ein Jahr nach Ausstellung.

## Weitere Angebote

### HitzeTicket



**HITZE TICKET**

- Unser Angebot im Sommer für Sie – bei steigenden Temperaturen fallen die Preise!
- bis zu 30% Rabatt auf Tageskarten

### LastMinuteAngebot



nur **39,- €**

- 4 Stunden ThermenLandschaft inkl. Familienbad mit Wellnessbehandlung Ihrer Wahl

z. B. Gesichtsbehandlung Klassik, Enzian-Sole Softpack mit Gesichtsmaske, HonigSalz Ganzkörpermassage, Alpenkräuter Ganzkörpermassage  
Nur nach Verfügbarkeit und vor Ort sowie am selben Tag buchbar.

Wir empfehlen unseren Kooperationspartner:



**GeschenkGutscheine**  
erhältlich unter:  
[www.shop.rupertustherme.de](http://www.shop.rupertustherme.de)

## KinderKurse

### Schwimmtraining



nur **44,- €**

- für Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren
- 6 Einheiten á 60 min. 44,- €

In diesem Kurs werden die erlernten Schwimmtechniken aus dem Schwimmkurs weiter intensiv geübt und verfeinert. Die Entwicklung der sozialen Kompetenz sowie die Steigerung der koordinativen Fähigkeiten sind weitere Ziele dieses Kurses.

jeweils Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr  
Kursserie 1: 10. Januar – 14. Februar 2012  
Kursserie 2: 28. Februar – 03. April 2012  
Kursserie 3: 12. Juni – 24. Juli 2012  
Kursserie 4: 18. September – 23. Oktober 2012  
Kursserie 5: 06. November – 11. Dezember 2012

jeweils Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr  
Kursserie 1: 11. Januar – 15. Februar 2012  
Kursserie 2: 22. Februar – 28. März 2012  
Kursserie 3: 18. April – 23. Mai 2012  
Kursserie 4: 13. Juni – 25. Juli 2012  
Kursserie 5: 19. September – 31. Oktober 2012  
Kursserie 6: 07. November – 12. Dezember 2012

jeweils Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr  
Kursserie 1: 12. Januar – 16. Februar 2012  
Kursserie 2: 23. Februar – 29. März 2012  
Kursserie 3: 12. April – 24. Mai 2012  
Kursserie 4: 14. Juni – 26. Juli 2012  
Kursserie 5: 20. September – 25. Oktober 2012  
Kursserie 6: 08. November – 13. Dezember 2012

jeweils Freitag 17.00 – 18.00 Uhr  
Kursserie 1: 13. Januar – 17. Februar 2012  
Kursserie 2: 20. April – 25. Mai 2012  
Kursserie 3: 15. Juni – 27. Juli 2012  
Kursserie 4: 21. September – 26. Oktober 2012  
Kursserie 5: 09. November – 14. Dezember 2012

17. Mai, 26. Juni, 27. Juni, 28. Juni, 29. Juni und 03. Oktober entfallen

## KinderKurse

### Spiel und Spaß und Bewegung



nur **42,- €**

- für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren
- 6 Einheiten á 60 min. 42,- €

Bei diesem Kurs steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit flotter Musik, verschiedenen Spielen und kleinen Tänzen werden die Kinder spielerisch an den Sport herangeführt.

jeweils Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr  
Kursserie 1: 11. Januar – 15. Februar 2012  
Kursserie 2: 18. April – 23. Mai 2012  
Kursserie 3: 13. Juni – 25. Juli 2012  
Kursserie 4: 19. September – 31. Oktober 2012  
Kursserie 5: 07. November – 12. November 2012  
27. Juni und 03. Oktober entfallen



### Kindergeburtstagsparty

- für Kinder bis zum 7. Geburtstag
- 3 Std. Aufenthalt im einzigartigen Familienbad der RupertusTherme
- 1 Menü nach Wahl (Hauptspeise, Kaltgetränk, Kakao und Geburtstagskuchen)
- Alleinige Nutzung des Kindertrockenspielraumes
- Ein Überraschungsgeschenk für das Geburtstagskind

bis zum 4. Geburtst.: 6,50 € p.P.  
bis zum 7. Geburtst.: 9,00 € p.P.  
Erwachsener: 17,00 € p.P.

Komm zu uns in die RupertusTherme ins Familienbad, damit dein Geburtstag ein unvergessliches Erlebnis wird!

Geburtstagskind erhält freien Eintritt. 4 bis max. 8 Kinder können am Geburtstag teilnehmen. Es müssen mindestens 2 Erziehungsberechtigte dabei sein. Angebot gültig bis 7 Tage nach dem Geburtstag. Nicht buchbar an Feiertagen und Wochenenden.

Rechtzeitige Anmeldung unter: Tel. +49 (0)8651 7622-301  
[www.rupertustherme.de](http://www.rupertustherme.de)



**AlpenSole ThermenTag**

- 1 Tagesaufenthalt in der einzigartigen **AlpenSole-Thermen- und SaunaLandschaft** inkl. Familienbad in der RupertusTherme
- **1 Klassische Massage Rücken** mit warmen Alpenkräuterölen (30 min)
- 1 Handtuch- und Bademantelservice
- Inklusive alkoholfreies Getränk im WellnessCenter

Therme & Wellness

Der AlpenSole ThermenTag ist auf pure Harmonisierung und Tiefenentspannung ausgerichtet.



**Süß & Salzig**

- 1 Tagesaufenthalt in der einzigartigen **AlpenSole-Thermen- und SaunaLandschaft** inkl. Familienbad in der RupertusTherme
- **1 HonigSalz Ganzkörpermassage** (30 min)
- 1 Handtuch- und Bademantelservice
- Inklusive alkoholfreies Getränk im WellnessCenter

Therme & Wellness

Süß und Salzig – zwei Gegensätze die sich anziehen! Erleben Sie ein einzigartiges Wohlgefühl Ihrer Sinne! Die atemberaubende Kombination zwischen Salz und Honig lässt Sie wieder neu erstrahlen!



**AlpenSalz VitalTag**

- 1 Tagesaufenthalt in der einzigartigen **AlpenSole-Thermen- und SaunaLandschaft** inkl. Familienbad in der RupertusTherme
- **1 Enzian-Sole Ganzkörperpackung** im Dry-Float-System zur Tiefenentspannung (30 min)
- **1 AlpenSalz-Öl Ganzkörpermassage** auf dem warmen Steinblock (30 min)
- 1 Handtuch- und Bademantelservice
- Inklusive alkoholfreies Getränk im WellnessCenter

Therme & Wellness

Der Klassiker AlpenSalz VitalTag verleiht Ihnen neue Energie und Vitalität. Das einzigartige AlpenSalz wirkt aktivierend, stimulierend und hilft Ihnen neue Kraft zu tanken.



**Einfach schön**

- 1 Tagesaufenthalt in der einzigartigen **AlpenSole-Thermen- und SaunaLandschaft** inkl. Familienbad in der RupertusTherme
- **1 Honig-Öl Ganzkörperpackung** im Dry-Float-System (30 min)
- **1 Gesichtsbehandlung Relax** (55 min)
- 1 Handtuch- und Bademantelservice
- Inklusive alkoholfreies Getränk im WellnessCenter

Therme & Beauty

„Einfach schön“ fühlen Sie sich nach den eigens auf Sie abgestimmten Behandlungen rund um die Schönheit. Die Haut und das Gewebe werden vitalisiert und Sie fühlen die Straffheit und Vitalität.



**AlpenLaist**

- 1 Tagesaufenthalt in der einzigartigen **AlpenSole-Thermen- und SaunaLandschaft** inkl. Familienbad in der RupertusTherme
- **1 Edelweißbad in der Almrelaxwanne** (20 min)
- **1 Laist-Öl Ganzkörpermassage** auf dem warmen Steinblock oder der warmen Spezial-Liege (30 min)
- 1 Handtuch- und Bademantelservice
- Inklusive alkoholfreies Getränk im WellnessCenter

Therme & Wellness

Laist ist eine Mischung aus verschiedenen Mineralgesteinen und Sole in einer einzigartigen Zusammensetzung. Es verleiht Ihrer Haut eine spürbare Straffheit, stimuliert und belebt.



**MannSpezial**

- 1 Tagesaufenthalt in der einzigartigen **AlpenSole-Thermen- und SaunaLandschaft** inkl. Familienbad in der RupertusTherme
- **1 Gesichtsbehandlung Klassik** individuell auf den Hauttyp abgestimmt (40 min)
- **1 Sesampeeling - Ganzkörper** (25 min)
- 1 Handtuch- und Bademantelservice
- Inklusive alkoholfreies Getränk im WellnessCenter

Therme & Beauty

Die Haut und das Gewebe werden durch die speziellen Anwendungen vitalisiert und gewinnen neue Straffheit und Elastizität.



**Kursserien – AquaTraining**

- **Alle Gesundheitskurse beinhalten 2 Std. Aufenthalt, davon 45 min. Kursteil und Ausschwimmen in warmer AlpenSole!**
- **8 Einheiten á 45 min.**

Gelenkschonendes AquaTraining in temperierter AlpenSole belastet bei jeder Bewegung alle Muskeln optimal. Training des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Flexibilität sowie Lösen von Verspannungen. Förderung der Motivation zu regelmäßiger Bewegung. Abwechslung durch die Verwendung von Musik und verschiedener Geräte.

- jeweils Mittwoch 19.30 – 20.15 Uhr
- Kursserie 1:** 11. Januar – 29. Februar 2012
- Kursserie 2:** 14. März – 02. Mai 2012
- Kursserie 3:** 23. Mai – 18. Juli 2012
- Kursserie 4:** 01. August – 26. September 2012
- Kursserie 5:** 24. Oktober – 12. Dezember 2012

- jeweils Donnerstag 19.30 – 20.15 Uhr
- Kursserie 1:** 12. Januar – 01. März 2012
- Kursserie 2:** 15. März – 03. Mai 2012
- Kursserie 3:** 24. Mai – 26. Juli 2012
- Kursserie 4:** 09. August – 27. September 2012
- Kursserie 5:** 18. Oktober – 13. Dezember 2012

07. Juni, 27. Juni, 28. Juni, 15. August und 01. November entfallen

Kursserien können von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Bitte informieren Sie sich vor Beginn bei Ihrer Krankenkasse.

ThermenPauschalen online buchbar: [www.thermenpauschalen.com](http://www.thermenpauschalen.com)

ServiceHotline: + 49 (0)8651 7622300

GesundheitsKurse / Kursserien online buchbar: [www.rupertustherme.de](http://www.rupertustherme.de)  
ServiceHotline: + 49 (0)8651 7622301



**Einzelkurse**

- **Alle Gesundheitskurse beinhalten 2 Std. Aufenthalt, davon 45 min. Kursteil und Ausschwimmen in warmer AlpenSole!**
- **1 Einheit nur 17,- € · 6 Einheiten nur 84,- €**

**AquaTraining Prävention** (á 45 min.)

Mo. 10.45 Uhr · Di., Do. 11.00 Uhr sowie Mo., Mi., Fr. 17.30 Uhr

**Pilates Prävention** (á 55 min.)

Pilates ist ein spezielles Training aus Dehn- und Kräftigungsübungen basierend auf Yogaübungen. Es stärkt die Tiefenmuskulatur und verbessert die Atmung und Haltung.

Di. 17.00 Uhr (für Einsteiger) · Di. 18.30 Uhr (für Fortgeschrittene)  
Do. 09.30 Uhr (für Einsteiger)

**Rückenfit Prävention** (á 55 min.)

Die Gymnastik ist speziell auf die Kräftigung, Lockerung und Stabilisierung der Wirbelsäule und Wirbelsäulenmuskulatur ausgerichtet.

Mi. 18.00 Uhr · Fr. 09.30 Uhr und 17.30 Uhr

**Body & Balance Prävention** (á 55 min.)

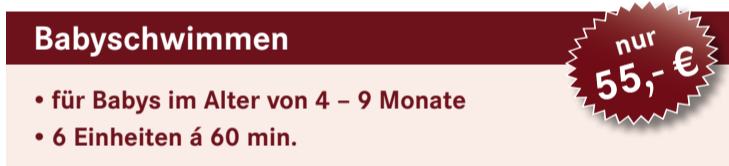
Body & Balance ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das uns hilft Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Mo. 14.00 Uhr · Di. 09.30 Uhr

**Qi Gong Prävention** (á 45 min.)

Qi Gong ist eine Kombination aus Atmung, Achtsamkeit und meist langsamer, fließender Bewegung. Es stärkt das Immunsystem, Atmung und Nervensystem.

Mi. 10.30 Uhr



**Babyschwimmen**

- für Babys im Alter von 4 – 9 Monate
- **6 Einheiten á 60 min.**

Babyschwimmen ist ein kommunikatives Vergnügen mit hohem Gesundheits- und Beziehungswert. Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst.

- jeweils Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr
- Kursserie 1:** 10. Januar – 14. Februar 2012
- Kursserie 2:** 28. Februar – 03. April 2012
- Kursserie 3:** 17. April – 29. Mai 2012
- Kursserie 4:** 12. Juni – 24. Juli 2012
- Kursserie 5:** 18. September – 23. Oktober 2012
- Kursserie 6:** 13. November – 18. Dezember 2012

- jeweils Donnerstag 09.30 – 10.30 Uhr
- Kursserie 1:** 12. Januar – 16. Februar 2012
- Kursserie 2:** 23. Februar – 29. März 2012
- Kursserie 3:** 12. April – 24. Mai 2012
- Kursserie 4:** 14. Juni – 26. Juli 2012
- Kursserie 5:** 20. September – 25. Oktober 2012
- Kursserie 6:** 08. November – 13. Dezember 2012
- 01. Mai, 17. Mai, 26. Juni und 28. Juni entfallen



**Babyschwimmen Fortsetzung**

- für Babys im Alter von 9 Monate – 1½ Jahre
- **6 Einheiten á 60 min.**

Für alle kleinen Wasserflöhe ab 9 Monaten, die schon im Babyschwimmkurs Gefallen am Wasser gefunden haben. Ziel des Kurses ist es, die Kinder spielerisch in ihrer Entwicklung zu fördern.

- jeweils Mittwoch 09.30 – 10.30 Uhr
- Kursserie 1:** 11. Januar – 15. Februar 2012
- Kursserie 2:** 18. April – 23. Mai 2012
- Kursserie 3:** 13. Juni – 25. Juli 2012
- Kursserie 4:** 19. September – 31. Oktober 2012
- Kursserie 5:** 07. November – 12. Dezember 2012

- jeweils Freitag 09.30 – 10.30 Uhr
- Kursserie 1:** 13. Januar – 17. Februar 2012
- Kursserie 2:** 20. April – 25. Mai 2012
- Kursserie 3:** 15. Juni – 27. Juli 2012
- Kursserie 4:** 21. September – 26. Oktober 2012
- Kursserie 5:** 09. November – 14. Dezember 2012
- 27. Juni, 29. Juni und 03. Oktober entfallen



**Schwimmkurs**

- für Kinder im Alter von 4 – 7 Jahren
- **10 Einheiten 83,- €**

Dieser Kurs vermittelt die Fertigkeiten Gleiten, Tauchen und Springen. Es wird individuell auf jedes Kind eingegangen. Ziel ist, dass die Kinder selbständig Strecken im tiefen Wasser zurücklegen können.

- jeweils Dienstag und Donnerstag 14.30 – 15.30 Uhr und 15.45 – 16.45 Uhr
- Kursserie 1+2:** 10. Januar – 09. Februar 2012
- Kursserie 3+4:** 28. Februar – 29. März 2012
- Kursserie 4+5:** 17. April – 24. Mai 2012
- Kursserie 5+6:** 12. Juni – 19. Juli 2012
- Kursserie 7+8:** 18. September – 18. Oktober 2012
- Kursserie 9+10:** 06. November – 06. Dezember 2012

- jeweils Mittwoch und Freitag 14.30 – 15.30 Uhr und 15.45 – 16.45 Uhr
- Kursserie 1+2:** 11. Januar – 10. Februar 2012
- Kursserie 3+4:** 29. Februar – 30. März 2012
- Kursserie 5+6:** 18. April – 18. Mai 2012
- Kursserie 7+8:** 13. Juni – 20. Juli 2012
- Kursserie 9+10:** 19. September – 24. Oktober 2012

01. Mai, 17. Mai, 26. Juni, 27. Juni, 28. Juni, 29. Juni und 03. Oktober entfallen